

# Einige Benimmregeln...

...damit es im Schullandheim für alle schön ist!



## ...beim Essen:

- vor dem Essen Hände waschen
- beim Essen nahe und aufrecht am Tisch sitzen
- sich ruhig unterhalten
- mit dem Sprechen warten, bis der Mund leer ist
- nur so viel auf den Teller füllen, wie man auch isst
- Löffel und Gabel nur halb füllen, damit nicht herunterfällt
- mit dem Essen warten, bis alle am Tisch etwas haben
- sich gegenseitig eine „Guten Appetit“ wünschen
- wenn etwas weiter weg ist, den Nachbarn bitten, dies zuzureichen
- nach dem Essen das Besteck im Teller zusammenlegen
- für den Tischdienst das Geschirr stapeln
- Essensreste kommen alle auf einen extra Teller

## ...im Zimmer:

- im Zimmer sieht es ordentlich aus
- Koffer und Taschen stehen an der Seite
- nicht gebrauchte Kleidung wird weggeräumt
- Schuhe stehen ordentlich vor dem Schrank / im Schuhraum
- tagsüber ist das Bett gerichtet (Decke und Kissen glattgezogen)
- der Abfalleimer wird täglich geleert (Mülltrennung)
- auf das Ruhebedürfnis anderer wird Rücksicht genommen
- jeder achtet die Privatsphäre des anderen (persönliche Sachen)

## ...Körperpflege:

- nach dem Toilettenbesuch und vor dem Essen Hände waschen
- nach jeder Mahlzeit Zähne putzen
- durch Waschen / Duschen wird Schmutz und Schweiß entfernt, danach frische Unterwäsche und Socken anziehen
- bevor man den Schlafanzug anzieht, Unterwäsche ausziehen